



Välkomna till femte upplagan av Decemberloppet

Lördag 21 december 2024

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Teknik: Intervallstart klassiskt				Omklädning: Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår.
Decemberloppet lördag 21/12				Toalett: Toalett finns på tävlingsområdet.
Obs! uppdaterade distanser				Servering: Servering finns på tävlingsområdet.
Klasser	Distans	Teknik	Anm.avgift	Anm. Avgift: Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften. Vid inställd tävling pga. restriktioner faktureras ingen anmälningsavgift. Temperatur: Köldgräns -15 C. Se www.ifkumea.com/skidor för uppdaterad info. Anmälan: Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 19/12. Regler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk! OBS! Efteranmälan mot dubbel avgift. Efteranmälan via mail (till och med fredag 20/12 klockan 17:00): stefan.sehlstedt@gmail.com Upplysningar: IFK Umeå, 090-77 37 08 Mattias Abrahamsson 070-656 11 60
Mix 0-8	1 km	Valfri	100 kr	
KT 9, KT 10	2,1 km	Klassisk	120 kr	
KT 11, KT 12, KT 13, KT 14	3,75km	klassisk	120kr	
KT 15, KT 16	2x3,75 km	klassisk	150 kr	
HD17-18, HD19-20, HD 21	3x3,75km	klassisk	150 kr	
Öppen 1	2,1 km	klassisk	100 kr	
Öppen 2	3,75 km	klassisk	120 kr	
Spårinformation: Utifrån rådande snöförhållande är planen att köra varvlopp på en 1,0 och 2,1 km lång och konstsnöbelagd slinga. Lagledarmöte: Kommer att ske digitalt fredag 20/12 kl.18.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et. Tävlingskansli: Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan. Första start: kl.11.00 Parkering: Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet. Vallning: All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.				